



Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ЛДП
09.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
	марс мини 13 гр	13г	58.89

[подпись]

[подпись]

[подпись-вообще не подписан]